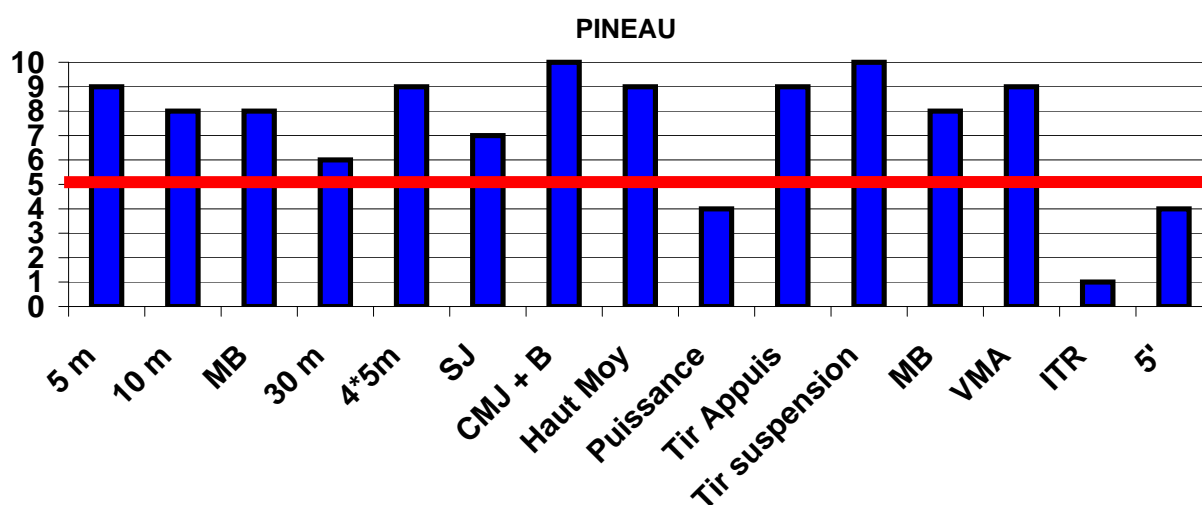


Tests France Filles 89 Juin 2005



Note moyenne : 7.4

Taille 0 cm Latéralité 0 Date Naiss. 00/01/1900
 Empan 0 cm Poste DC Poids

Vitesse



	5 m	10 m	30 m	4 x 5 m
Perf	1.11	1.94	4.65	5.70
Moyenne du groupe	1.24	2.04	4.79	5.91
Meilleure du groupe	1.11	1.92	1.82	5.44

Explosivité / Détente membres inf



	SJ	CMJ + B	Haut Moy	Puissance
Perf	31.60	49.70	29.50	39.09
Moyenne du groupe	28.41	37.64	27.70	37.20
Meilleure du groupe	39.70	49.70	37.70	48.68

Explosivité / Force membres sup



	Appuis 2 pas	Suspension	Medecin Ball
Perf	70.00	77.00	7.6
Moyenne du groupe	67.70	74.93	6.94
Meilleure du groupe	78.00	89.00	8.20

Aérobic



	VMA 30-15 IFT	ITR	R 5'
Perf	20	25	126
Moyenne du groupe	17.53	29.04	127.54
Meilleure du groupe	20.00	87.00	113.00